

## Enjeux

L'OFB (Office français de la biodiversité) définit un risque naturel comme : *“la menace qu'un phénomène naturel comme une tempête, un séisme ou une inondation fait peser sur des personnes ou des biens, dans une zone géographique où existent des enjeux humains”*<sup>1</sup>.

La notion de risques naturels est à mettre en parallèle avec la notion d'adaptation au changement climatique définie par le ministère de la Transition écologique comme : *“la **démarche d'ajustement au climat actuel ou attendu**, qu'il s'agisse de la variabilité climatique mais aussi des événements climatiques extrêmes. Concrètement, il s'agit de limiter les impacts du changement climatique et les dommages associés sur la population, les activités socio-économiques et sur la nature. Les politiques publiques d'adaptation ont pour objectifs d'anticiper les impacts à attendre du changement climatique, de limiter leurs dégâts éventuels en intervenant sur les facteurs qui contrôlent leur ampleur (par exemple, l'urbanisation des zones à risques) et de profiter des opportunités potentielles”*<sup>2</sup>.

En France, la politique d'adaptation au changement climatique repose sur le **Plan national d'adaptation au changement climatique** (PNACC) dont la troisième version publiée en 2025 se base sur la **trajectoire de référence pour l'adaptation au changement climatique** (TRACC) définie à partir du scénario tendanciel selon les scientifiques du GIEC à +4° sur la France hexagonale en 2100. Les mesures du PNACC visent à être territorialisées afin de prendre en compte les spécificités de chaque territoire.

Comme le rappelle la DRIEAT (direction régionale et interdépartementale de l'environnement, de l'aménagement et des transports)<sup>3</sup>, l'Île-de-France est caractérisée par :

- Un **territoire extrêmement dense** (19 % de la population française sur 2,2 % du territoire national) ;
- Un pôle économique majeur (**30 % du PIB national**) ;
- Des **réseaux de transports et d'infrastructures importants** facilitant les déplacements et les interconnexions (la région parisienne est au centre du réseau de transport, d'infrastructure et de communication qui se ramifie en étoile depuis Paris) ;
- Un **relief relativement plat**, irrigué par un fleuve navigable, la **Seine** dont les principaux affluents convergent dans cette région.

L'Île-de-France détient un fort potentiel de **restauration de zones humides** et de **renaturation**. Cependant, sa **densité** et le **déficit d'espaces verts** la rendent particulièrement vulnérable aux risques naturels qui sont par ailleurs amplifiés par le changement climatique tant en fréquence qu'en intensité. L'IPR (Institut Paris Région) note d'ailleurs qu'entre 1982 et 2021, **plus de 92 % des communes d'Île-de-France** (1 187 sur 1 287) **ont fait l'objet d'au moins un arrêté portant reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle** (dit arrêté CatNat) pour des phénomènes d'inondation, tous types confondus (débordement, ruissellement ou remontée de nappe)<sup>4</sup>.

1 - <https://ofb.gouv.fr/reduire-exposition-aux-risques-naturels-par-la-biodiversite>

2 - <https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/adaptation-france-changement-climatique#quest-ce-que-ladaptation-2>

3 - [https://www.drieat.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/20241216\\_changement\\_climatique\\_feuille\\_route\\_drieat\\_externe.pdf](https://www.drieat.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/20241216_changement_climatique_feuille_route_drieat_externe.pdf)

4 - <https://www.institutparisregion.fr/environnement/risques-naturels-et-technologiques/chroniques-crues-et-inondations/inondations-par-ruissellement-un-risque-sous-estime/>

## Risques et impacts

Compte tenu de ses caractéristiques, l'Île-de-France pourrait être fortement déstabilisée par les risques naturels amplifiés par le changement climatique :

- **Augmentation de la fréquence et de l'intensité des précipitations extrêmes.** Les épisodes de pluie intense (plus de 20 mm en une heure) ont augmenté de 22 % entre 1960 et 2020 en Île-de-France.
- **Accentuation des fortes chaleurs et de l'effet d'îlot de chaleur urbain.** L'IPR note que le nombre de jours de canicule à Paris pourrait passer à 24 par an à l'horizon 2040 contre 7 sur la période de référence 1970-2005. Aussi, toutes les villes de la région seraient au-delà des 20 jours de canicule par an.
- **Augmentation des inondations.** En Île-de-France, entre 1995 et 2019, 57 % des sinistres d'inondation étaient situés hors de zones de débordement de cours d'eau.
- **Augmentation du retrait-gonflement des argiles.** Le Ministère de la Transition Écologique note que 1 250 000 logements sont exposés en Île-de-France à l'aléa moyen ou fort et à environ 95 000 à l'aléa faible.<sup>5</sup>
- **Le manque d'eau.** Couplé aux épisodes de chaleur, l'agriculture, les espaces verts et la biodiversité seront fortement impactés. Aussi, 26 % de la flore vasculaire d'Île-de-France est menacée principalement en raison de la dégradation et de la fragmentation des habitats.
- **La vulnérabilité des infrastructures de transports.** Tous les risques et phénomènes cités avant sont en mesure d'impacter très fortement les infrastructures et les transports. Par exemple, une chaleur de 37°C à l'extérieur, peut entraîner l'augmentation de la température du rail jusqu'à 55°C pouvant provoquer ainsi de graves dysfonctionnements.

Il convient par ailleurs de souligner que l'Île-de-France est marquée par des **inégalités socio-économiques importantes**. Par conséquent, certaines populations sont davantage vulnérables et exposées au changement climatique. Par exemple, les canicules impactent bien plus les enfants et les personnes âgées ainsi que les personnes précaires vivant dans des "bouilloires thermiques".

## Solutions et leviers d'actions communales

Mesures et leviers d'actions à mobiliser pour adapter son territoire aux risques naturels et aux effets du changement climatique :

### Effectuer un diagnostic de vulnérabilité de sa commune face aux risques naturels renforcés par le changement climatique intégrant :

- les aléas climatiques actuels et futurs ;
- les populations et équipements exposés ;
- les inégalités sociales et territoriales.

### Utiliser la révision des documents d'urbanisme et de planification écologique pour intégrer les enjeux d'adaptation au changement climatique (plan local d'urbanisme (intercommunal) et plan climat-air-énergie territorial).

Intégrer la TRACC dans tous les documents de planification publique.

### Favoriser un aménagement adapté au changement climatique.

- Lutter contre les îlots de chaleur urbains et créer des îlots de fraîcheur accessibles aux publics fragiles :
  - parcs, squares, cours d'écoles ouvertes ;
  - bâtiments publics rafraîchis ;
  - accès à l'eau potable et fontaines ;
  - déployer des dispositifs d'ombre (arbres, pergolas, voiles, ombrières) ;

5- [https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/sites/default/files/202106/note\\_methode\\_croisement\\_retrait\\_gonflement\\_argiles\\_juin2021v3.pdf](https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/sites/default/files/202106/note_methode_croisement_retrait_gonflement_argiles_juin2021v3.pdf)

- Désimperméabiliser les sols (notamment les cours d'écoles) afin de limiter les risques d'inondation et de réduire le stockage de chaleur lors des épisodes de canicule ;
- Végétaliser l'espace public, renforcer les réservoirs de biodiversité et restaurer les continuités écologiques (trames bleues, vertes, noires et grises) ;
- Favoriser les solutions fondées sur la nature (SFN), moins coûteuses et plus résilientes.

### Adapter et rénover le patrimoine bâti communal.

- Prioriser la rénovation des bâtiments publics les plus exposés (écoles, crèches, EHPAD) ;
- Intégrer le confort d'été et des matériaux adaptés aux fortes chaleurs afin de limiter la mal-adaptation (climatisation notamment).

### Préserver la ressource en eau et faire face au risque d'inondations.

- Lutter contre les fuites d'eau ;
- Élaborer un schéma de gestion des eaux pluviales ;
- Ne plus délivrer de permis de construire dans les zones inondables.

### Adapter les infrastructures de transports au changement climatique.

- Diagnostiquer la vulnérabilité des infrastructures de transport et de voirie ;
- Adapter les matériaux, les revêtements et les équipements aux fortes chaleurs et aux inondations ;
- Garantir la continuité des déplacements essentiels en cas d'aléas climatiques.

### Mettre en place un plan communal de sauvegarde.

Il est obligatoire pour toutes les communes dotées d'un plan de prévention des risques naturels (PPRN) approuvé ou comprises dans le champ d'application d'un plan particulier d'intervention (PPI). Il est fortement conseillé dans les autres cas.

### Protéger les populations.

- Acculturer les populations à la prévention des risques via des simulations. Ex : la préfecture de police de Paris a mis en place une simulation d'une crue importante de la Seine afin de créer un "réflexe adaptation" d'une part dans les collectivités, et d'autre part chez les citoyens et citoyennes<sup>6</sup> ;
- Elaborer un plan de continuité des services publics en cas d'aléas climatiques ;
- Elaborer un plan d'accompagnement des publics fragilisés en cas d'aléas climatiques ;
- Protéger les agents publics lors des épisodes de canicule.

#### Documents & Ressources

- Géorisques, site du gouvernement pour connaître les risques sur sa commune : <https://www.georisques.gouv.fr/>
- Bilan de la prévention des risques industriels et naturels en Île-de-France : <https://www.actu-environnement.com/media/pdf/news-42431-bilan-inspection-icpe-ile-de-france-2022.pdf>
- Drias climat, site qui met disposition les projections climatiques régionalisées de référence, pour l'adaptation en France <https://drias-climat.fr/>
- Climadiag Commune, site de Météo France pour identifier les vulnérabilités de sa commune selon 3 niveaux de réchauffement : <https://meteofrance.com/climadiag-commune>
- Facili-TACCT, site du gouvernement qui identifie les vulnérabilités de votre territoire aux impacts du changement climatique : <https://facili-tacct.beta.gouv.fr/>
- Centre de ressources pour l'adaptation au changement climatique : <https://www.adaptation-changement-climatique.gouv.fr/>
- Plus fraîche ma ville, site pour trouver des leviers pour rafraîchir durablement sa commune : <https://plusfraichemaville.fr/>
- Cartoviz, site de l'Institut Paris Région avec des cartes interactives de l'Île-de-France : <https://www.institutparisregion.fr/cartographies-interactives-cartoviz/>

6 - <https://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr/hydros-25>